



THAI YOGA

soulsisters

THAI YOGA BEGINNERS

02.06.23 16-20Uhr
Single 80€ | Double 150€

In diesem **Workshop** lernst du Yoga und Berührung auf eine neue Art kennen. **Du erfährst und übst selbst die achtsame Berührung** von Thai Yoga. Du brauchst keine Vorkenntnisse - come as you are!

ALL AROUND THE BODY

03.06.23 09-16Uhr
Single 130€ | Double 245€

Wir werden dir **verschiedenen Techniken** an die Hand geben und dabei durch den **gesamten Körper** wandern. Es wird genügend Zeit zum **üben, fragen & ausprobieren** geben. Zum Schluss setzen wir alles zu einer kompletten Session zusammen.

IT'S ALL ABOUT TOUCH

04.06.23 09-16Uhr
Single 130€ | Double 245€

Steige tiefer in die **verschiedenen Qualitäten** und **Intensitäten** von **Berührung** ein. Erfahre sie und lerne sie zu geben. Lerne den **Tanz** zwischen **statischen** und **dynamischen Thai Yoga Asanas** kennen.